



Contatti

Dott.ssa Francesca Ponci

Cellulare: 333 39 96 099

Mail: studioponci@tiscali.it

www.studioponci.com

Studio:

Viale V. Randi, 92
48121 - Ravenna



Per il benessere del
bambino,
dell'adolescente e
della sua famiglia

*Per ritrovare la
fiducia in se stessi
attraverso il gioco
e la creatività,
per imparare ad
esprimersi con
gioia e in piena
libertà!*



Psicologa
Psicoterapeuta
per bambini e
adolescenti



**Dott.ssa
Francesca Ponci**



Specializzata nell'utilizzo
dell' arte terapia



PSICOLOGIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

Gli incontri si svolgono in un clima informale, proponendo a bambini e adolescenti **attività stimolo per esprimersi liberamente**.

Lavorando con **metodi stimolanti e creativi**, attraverso l'utilizzo dell' **arte terapia** bambini e ragazzi hanno la possibilità di **elaborare emozioni e problematiche** relative alla crescita, attraverso un linguaggio a loro consono.

Attraverso il “**fare arte**” riescono ad **esprimere e condividere le loro emozioni**, difficilmente spiegabili con le parole.

L'arte e la creatività gli permettono di **sfogarsi** e trasformare le emozioni negative in “opere” positive, capaci di trasmettere loro **nuove soluzioni**, originando un senso di appagamento e **benessere**.

Attività

Prevenzione del disagio scolastico e psicologico

Potenziamento della motivazione scolastica e del metodo di studio

Potenziamento dell'autostima

Trattamento dei disturbi d'ansia

Trattamento di problemi di comportamento

Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare

Supporto nell'affrontare efficacemente situazioni di cambiamento: separazioni o divorzi, lutti, malattie gravi di un familiare

Trattamento di malattie psicosomatiche (mal di testa, mal di pancia, vomito, malattie della pelle, tic, pipì a letto, trattenere le feci, balbuzie)

Gestione delle emozioni (paura, rabbia, tristezza)

Sostegno alla genitorialità