



## Contatti

Dott.ssa Francesca Ponci

Cellulare: 333 39 96 099

Mail: studioponci@tiscali.it

[www.studioponci.com](http://www.studioponci.com)

Studio:  
Viale V. Randi, 92  
48121 - Ravenna



Per il benessere del bambino,  
dell'adolescente e della sua famiglia

*Per ritrovare la fiducia in se stessi attraverso il gioco e la creatività, per imparare ad esprimersi con gioia e in piena libertà!*



Psicologa  
Psicoterapeuta  
per bambini e adolescenti



**Dott.ssa  
Francesca Ponci**



Specializzata nell'utilizzo  
dell' arte terapia



## PSICOLOGIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

Gli incontri si svolgono in un clima informale, proponendo a bambini e adolescenti **attività stimolo per esprimersi liberamente**.

Lavorando con **metodi stimolanti e creativi**, attraverso l'utilizzo dell' **arte terapia** bambini e ragazzi hanno la possibilità di **elaborare emozioni e problematiche** relative alla crescita, attraverso un linguaggio a loro consono.

Attraverso il **“fare arte”** riescono ad **esprimere e condividere le loro emozioni**, difficilmente spiegabili con le parole.

L'arte e la creatività gli permettono di **sfogarsi** e trasformare le emozioni negative in **“opere” positive**, capaci di trasmettere loro **nuove soluzioni**, originando un senso di appagamento e **benessere**.

### Attività

**Prevenzione del disagio scolastico e psicologico**

**Potenziamento della motivazione scolastica e del metodo di studio**

**Potenziamento dell'autostima**

**Trattamento dei disturbi d'ansia**

**Trattamento di problemi di comportamento**

**Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**

**Supporto nell'affrontare efficacemente situazioni di cambiamento:** separazioni o divorzi, lutti, malattie gravi di un familiare

**Trattamento di malattie psicosomatiche** (mal di testa, mal di pancia, vomito, malattie della pelle, tic, pipì a letto, trattenere le feci, balbuzie)

**Gestione delle emozioni** (paura, rabbia, tristezza)

**Sostegno alla genitorialità**